

НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ

Неделя психологии является традиционным ежегодным мероприятием, проводимым службой практической психологии в МАОУ «Ангарский лицей №2 им.М.К. Янгеля».

Цель: создание условий для формирования психологической культуры среди учащихся и педагогов; улучшение психологического микроклимата в лицее.

Основные принципы Недели психологии:

- **Целостность** - дни психологии должны быть целостными и законченными, иметь очерченные начало и конец.
- **Последовательность** – каждый день (или мероприятие) должен плавно перетекать в следующий;
- **Доступность** – все мероприятия должны иметь определённую возрастную адресованность;
- **Комплексность** – события должны охватывать всю школу, всех участников образовательного процесса;
- **Активность и сознательность** – мероприятия должны активизировать познавательные процессы участников, а не носить лишь развлекательный характер.

Развивающие задачи

- Развитие интереса у учащихся и педагогов к психологии и умений на практике использовать полученные знания.
- Развитие коммуникативных навыков и социально-психологических свойств личности учащихся.
- Развитие рефлексии.
- Развитие мотивационной сферы.
- Развитие и осмысление системы личных жизненных ценностей у учащихся и педагогов.
- Расширение представлений о мире человеческих чувств и переживаний.

Коррекционные задачи

- Формирование важнейших социальных навыков и умений, способности к эмпатии, кооперации, разрешению конфликтов путем сотрудничества.

Просветительские и психопрофилактические задачи

- Формирование общего настроения оптимистической тональности в лицее, настрой на «психологическую волну».
- Стимулирование интереса к психологическим знаниям и к деятельности школьного психолога.
- Удовлетворение потребности школьников в сильных и целостных эмоциональных переживаниях.

Акции и мероприятия 1 корпуса лицея (8-11 кл.)

1. Акция «Будь на позитиве!» Группа активистов в ярких футболках (по 3 человека от каждого класса) на переменах в течение дня ходят с табличками (доброго дня, хорошего настроения и т.д....). Акция «День желтого цвета».
2. Фотогалерея. Тема: «Как прекрасен этот мир, посмотри!», «Счастье – рядом!».
3. Конкурс плакатов и стенгазет «Что такое психология?», «О жизни, о любви, о дружбе....Что об этом думаешь ты?», стенгазета «Как прекрасен этот мир, посмотри!». О красоте окружающего мира, людей и поступков. Оставь свой след в мире мудрых мыслей. Поделись своим взглядом на мир, оставив свои афоризмы или высказывания. Цель: стимулирование учащихся к формированию собственных представлений о таких понятиях как: жизнь, дружба, любовь.
4. Акция «Психолог-online». В душе каждого человека есть вопросы, которые сложно задать лично. Выбери себе никнейм, спроси о том, что тебя тревожит, и опусти свой вопрос в ящик на 1 этаже. Ответы ищи в стенгазете. При этом ты сможешь получить ответ не

только на свой вопрос, но и увидеть, что волнует твоих сверстников. Анонимность гарантируется!

5. Игра «Следопыты». В лицее столько всего интересного! Ты никогда не задумывался, сколько ступенек на лестнице возле кабинета директора? А как провела последний отпуск Анастасия Владимировна? Или о том, кем хотела стать в детстве Ольга Степановна? Или сколько дверей в лицее? Ребята! У вас есть возможность увидеть лицей и учителей с другой стороны! Скорее отправляйтесь на поиски правильных ответов из первых уст!
6. Социологический опрос для лицеистов под девизом «Доброта спасет мир!». Ребята-активисты опрашивают на переменах лицеистов: что такое добро для тебя и какой добрый поступок ты совершил в последнее время?
7. Игра «Журналисты» - активисты-лицеисты ищут ответы на следующие вопросы:
 1. Если бы я был психологом...
 2. Для чего нужна психология?
 3. Что такое «Экология души» для тебя?
8. Психологически-Экологическая викторина для учащихся 2 корпуса (проводят лицеисты 1 корпуса).
9. Презентация на экране: «Психология цвета». Цель: развитие у учащихся и педагогов представлений о психологии цвета. Формирование психологической культуры.
10. Конкурс: «Эмблема психологии». Цель: развитие творческих способностей учащихся. Формирование психологической культуры.
11. Флэш-моб: «Собери фразу».
12. Социологический опрос «Я выбираю...» Кто-то больше всего в жизни ценит любовь, кто-то – здоровье, другие отдают приоритет творчеству... А что самое главное в жизни для тебя? Прими участие в анонимном опросе, который проводят добровольцы-лицеисты с цветными бейджиками. Вырази свое мнение!

Акции и мероприятия 2 корпуса лицея (1-7 кл.)

1. Коробочка «Вынь меня!» (снятие эмоционального напряжения, записки с пожеланиями для учителей).
2. Забор «Психологическая разгрузка», «Мое настроение» (плакат для записей, первый этаж); для учащихся и учителей.
3. Акция «У меня живет цветок...» (1-2 классы рисуют рисунок по теме, 3-4 классы пишут сочинение);
4. Акция «Письмо психологу», Акция «Доброе пожелание»
5. Психологическая викторина
6. Сочинения «Экология души», «Я счастлив когда...», «Моё будущее».
7. Конкурс «Я - талант!»